

Organizační pokyny ke sportovně – turistickému výcvikovému kurzu

Termín:	29. 9. – 2. 10. 2026
Místo:	Rekreační středisko Stráž nad Nežárkou – Ovčín
Doprava:	vlakem + pěší přesun (cca 15 km)
Sraz:	úterý 29. 9. 2026 – 6:15 – 6:30 (hlavní vlakové nádraží ČB, prostor před hlavním vchodem – naložení cestovní tašky), doporučené parkování automobilů – OC Mercury
Odjezd:	úterý 29. 9. 2026 – 7:02 (hlavní vlakové nádraží ČB)
Návrat:	pátek 2. 10. 2026 – 17:55 (hlavní vlakové nádraží ČB) vyzvednutí zákonnými zástupci
Strava:	3x denně , formou snídaně – oběd – večeře začínáme 29. 9. 2026 obědem, končíme 2. 10. 2026 obědem

Povinné dokumenty a zdravotní informace

DOKUMENTY:

Žáci odevzdají vedoucímu kurzu následující dokumenty:

A) Souhlas zákonných zástupců s mimoškolní akcí – nejpozději před odjezdem (možno odevzdat i předem ve škole).

B) Prohlášení o bezinfekčnosti – předat v den odjezdu (29. 9. 2026). Datum na prohlášení nesmí být starší než 1 den před zahájením akce (tj. 28. 9. 2026).

C) Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci (vyjádření lékaře) – odevzdat ve škole nejpozději do pátku 25. 9. 2026.

Bez odevzdání výše uvedených dokumentů se žák nemůže sportovně-turistického výcvikového kurzu zúčastnit.

LÉKY A ZDRAVOTNÍ INFORMACE:

Léky, které dítě užívá pravidelně, předají rodiče pedagogickému dozoru před odjezdem, včetně písemné informace o dávkování.

Rodiče informují pedagogický dozor o aktuálním zdravotním stavu dítěte.

Případnou změnu zdravotní pojišťovny je nutné před zahájením kurzu nahlásit třídnímu učiteli.

Materiální zabezpečení:

ZAVAZADLA:

Každý žák bude mít maximálně jedno hlavní zavazadlo vhodné pro přepravu vlakem (čím menší rozměr a nižší hmotnost, tím lépe). Dále jeden menší batoh vhodný pro pěší turistiku (na výlety).

OBUV:

- pevná turistická obuv, ideálně již rozchozená (nikoli nová), aby se předešlo riziku puchýřů
- sportovní obuv (tenisky) na další aktivity
- přezůvky do chatky

OBLEČENÍ:

- sportovní oblečení na denní aktivity (trička, kraťasy/legíny, tepláky)
- mikina / fleecová bunda
- lehká větrovka nebo nepromokavá bunda
- dlouhé kalhoty (do přírody)
- spodní prádlo a dostatek ponožek (doporučujeme delší)
- pyžamo
- pokrývka hlavy (kšiltovka/šátek)
- náhradní oblečení pro případ promoknutí

TURISTICKÉ VYBAVENÍ:

- láhev na pití (ideálně alespoň 0,75 l)
- pláštěnka
- kapesníky
- sluneční brýle
- opalovací krém
- repelent (dle potřeby)

HYGIENICKÉ POTŘEBY:

- ručník
- základní hygienické potřeby (kartáček, pasta, sprchový gel, hřeben...)

DOPORUČENÍ:

- Nedoporučujeme dávat dětem cennosti a větší finanční hotovost.
- Za případnou ztrátu cenných věcí škola neručí.

DALŠÍ INFORMACE:

Na školní kurz je přísně zakázáno brát si s sebou mobilní telefon.

Obědy ve školní jídelně jsou dětem automaticky odhlášeny.

*Kontakt na pedagogický
dozor v době konání kurzu
mob.: +420 607 025 532*