Organizační pokyny k lyžařskému výcvikovému kurzu

Termín: **17. - 23.1.2027 (neděle – sobota)**
Místo: **Ski areál Pec pod Sněžkou, ubytování Hotel Energetik (Hnědý vrch)**
Doprava: **autobus**

sraz:	**17.1.2027 – 8:15 - 8:30 (parkoviště u výstaviště)** autobus přistaven na 8:00
odjezd:	**17.1.2027 – 9:00**
příjezd:	**23.1.2027 (parkoviště u výstaviště)** v odpoledních hodinách, cca 16:00 - 17:00 hod.

Materiální zabezpečení

Lyžařská výzbroj a výstroj:
sjezdové lyže, sjezdové hole, lyžařské boty, lyžařská helma, lyžařské brýle, lyžařské oblečení, čepice, rukavice

Oblečení:
zimní obuv (do sněhu), přezůvky (zabalené např. v batohu – „po ruce“, přezutí po vstupu do chaty), zimní bunda (ideálně s kapsičkou na rukávu pro ski pas), lyžařské kalhoty, ponožky, čepice, rukavice (2,3), domácí oblečení (oblečení pro volný čas), spodní prádlo, lyžařské spodní prádlo („funkční prádlo“), triko (krátký – dlouhý rukáv), mikina, pyžamo, krém na opalování, kapesníky, věci osobní potřeby, mýdlo, ručníky, zubní kartáček, zubní pasta …plavky (v průběhu pobytu je možný opakovaný vstup do hotelového bazénu)

Vybavení:
lyžařské vosky (sjezdové lyžování – např. tekutý vosk, i pro skupinku společně), kniha, zábavná hra, kapesné

!!! Vše přehledně zabalit do tašky, batohu či kufru (ne krosny s rámem), **zavazadla pokud možno podepsaná**, **lyže a hole svázané páskou** (uložené v obalu, pásky i na cestu zpět), přezůvky zabaleny k pohotovému použití. **Výzbroj si předem vyzkoušejte, předejdete tak odřeninám, otlakům, zraněním dětí !!!**

Dokumenty:
!!! Podmínkou pro účast na lyžařském kurzu mohou být případně dokumenty vyžadované MŠMT nebo KHS České Budějovice, např. negativní Ag či PCR test.

!!! Potvrzení o seřízení lyží odborným servisem (event. čestné prohlášení zákonného zástupce) předají žáci vedoucímu kurzu nejpozději PŘED ODJEZDEM, možno odevzdat i ve škole předem **!!!**

!!! Souhlas zákonných zástupců s mimoškolní akcí předají žáci vedoucímu kurzu nejpozději PŘED ODJEZDEM, možno odevzdat i ve škole předem **!!!**

!!! Prohlášení o bezinfekčnosti (podepíší rodiče) předají žáci vedoucímu kurzu **PŘED ODJEZDEM (17.1.2027) – ne dříve,** datum na prohlášení nesmí být starší než 1 den před začátkem akce (16.1.2027) **!!!**

!!! Posudek o zdravotní způsobilosti účastnit se akce (vyjádření lékaře) bude odevzdán před odjezdem ve škole, tzn. nejpozději v pátek 15.1.2026 **!!!**

Lékař:
!!! LÉKY, které děti užívají **pravidelně, předají rodiče zdravotníkovi kurzu před odjezdem,** včetně indikace**. Dále seznámí zdravotníka kurzu se zdravotním stavem dítěte !!!**

!!! Případnou změnu zdravotní pojišťovny NAHLASTE včas třídnímu učiteli.!!!

Bez odevzdaného potvrzení o seřízení lyží, souhlasu zákonných zástupců s mimoškolní akcí, potvrzení o bezinfekčnosti, posudku o zdravotní způsobilosti dítěte na zotavovací akci se žák NEMUŽE ZUČASTNIT lyžařského kurzu.

Obědy ve školní jídelně jsou dětem automaticky odhlášeny.
Rodiče asistují při nakládání i vykládání lyží řidičovi.

V Českých Budějovicích 11.9.2026

Mgr. Jiří Voldán
vedoucí kurzu

Pozn.: Děti informují rodiče o odjezdu z Pece pod Sněžkou a následně je informují při průjezdu kolem Tábora telefonicky nebo SMS, což je cca 30-40 min. před příjezdem do ČB.