

Organizační pokyny k lyžařskému výcvikovému kurzu

Termín:	05.-10.01.2020 (neděle – pátek)
Místo:	Ski areál Monínec – Apartmány (v dolní části areálu pod sjezdovkou)
Doprava:	autobus
sraz:	05.01.2020 – 15:45 (parkoviště SK Dynamo ČB, vjezd z ul. Boženy Němcové, autobus přistaven na 15:30)
odjezd:	05.01.2020 – 16:00
příjezd:	10.01.2020 (parkoviště SK Dynamo ČB, vjezd z ul. Boženy Němcové) v podvečerních hodinách, cca 19:30

Materiální zabezpečení

Lyžařská výzbroj a výstroj:

sjezdové lyže, sjezdové hole, lyžařské boty, lyžařská helma, lyžařské brýle, lyžařské oblečení, čepice, rukavice

Oblečení:

zimní obuv (výstup sněhem na horský hotel), přezůvky (zabalené např. v batohu – „po ruce“, přezutí po vstupu do chaty), zimní bunda (ideálně s kapsičkou na rukávu pro ski pas), lyžařské kalhoty, ponožky, čepice, rukavice (2,3), domácí oblečení (oblečení pro volný čas), spodní prádlo, lyžařské spodní prádlo („funkční prádlo“), triko (krátký – dlouhý rukáv), mikina, pyžamo, krém na opalování, kapesníky, věci osobní potřeby, mýdlo, ručníky, zubní kartáček, zubní pasta ...

Vybavení:

lyžařské vosky (sjezdové lyžování – např. tekutý vosk, i pro skupinku společně), kniha, zábavná hra, kapesné

!!! Vše přehledně zabalit do tašky, batohu či kufru (ne krosny s rámem), lyže a hole svázané páskou (uložené v obalu, pásky i na cestu zpět), přezůvky zabaleny k pohodovému použití.

Výzbroj si předem vyzkoušejte, předejete tak odřeninám, otlakům, zraněním dětí !!!

!!! Potvrzení o seřízení lyží odborným servisem (event. čestné prohlášení zákonného zástupce) předají žáci vedoucímu kurzu nejpozději PŘED ODJEZDEM, možno odevzdat i ve škole předem !!!

!!! Prohlášení o bezinfekčnosti (podepíší rodiče) předají žáci vedoucímu kurzu PŘED ODJEZDEM (05.01.2020)!!!

!!! Případnou změnu zdravotní pojišťovny NAHLASTE včas třídnímu učiteli.!!!

!!! Posudek o zdravotní způsobilosti účastnit se akce (vyjádření lékaře) bude odevzdán před odjezdem, tzn. nejpozději v pátek 05.01.2020 !!!

!!! LÉKY, které děti užívají pravidelně, předají rodiče lékaři kurzu před odjezdem, včetně indikace. Dále seznámí lékaře kurzu se zdravotním stavem dítěte !!!

Bez odevzdaného potvrzení o seřízení lyží, potvrzení o bezinfekčnosti, posudku o zdravotní způsobilosti dítěte na zotavovací akci se žák NEMUŽE ZUČASTNIT lyžařského kurzu.

Obědy ve školní jídelně jsou dětem automaticky odhlášeny.
Rodiče asistují při nakládání i vykládání lyží řidičovi.

V Českých Budějovicích 01.09.2019

Mgr. Jiří Voldán
vedoucí kurzu

Pozn.: Děti informují rodiče o odjezdu z Monínce a následně je informují o průjezdu Veselím nad Lužnicí telefonicky nebo SMS, což je cca 15-20 min. před příjezdem na parkoviště SK Dynamo ČB