Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

polévka	*Polévka hovězí s masem a vejcem (A: 03, 09)
oběd 1	*Nudle s mákem, *Chlebíček s rybí pomazánkou, *Mléko jogurtové, Čistá voda (A: 01, 04, 07)
oběd 2	*Hovězí plátek na slanině, *Rýže dušená tříbarevná, *Chlebíček s rybí pomazánkou, *Mléko jogurtové, Čistá voda (A: 01, 04, 07)
Dieta B	*Polévka hovězí s masem a vejcem, *Hovězí plátek na slanině, *Rýže dušená, *Chlebíček s rybí pomazánkou, *Mléko jogurtové, Čistá voda (A: 03, 04, 07, 09)
Dieta L	*Polévka hovězí s masem a vejcem, *Hovězí plátek na slanině, *Rýže dušená, *Chlebíček s vaječnou pomazánkou, *Mléko jogurtové, Čistá voda (A: 01, 03, 09)
Dieta H	*Polévka hovězí s masem a vejcem, *Hovězí plátek na slanině, *Rýže dušená, *Chlebíček s vaječnou pomazánkou, *Mléko jogurtové, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Úterý 20.10.2026

polévka	*Polévka cibulová s bramborem a sýrem (A: 01, 07)
oběd 1	Kuřecí řízek smažený, *Bramborový salát, nebo *Brambory m. m. , čerstvá zelenina, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 07, 09, 10)
oběd 2	Bulgurové rizoto s tofu, čerstvá zelenina, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 06, 07, 09)
Dieta B	*Polévka cibulová se sýrem a bramborem, *Kuřecí řízek smažený , *Bramborový salát, čerstvá zelenina, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 03, 07, 09, 10)
Dieta L	*Polévka cibulová, *Kuřecí řízek smažený, *Bramborový salát, čerstvá zelenina, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 09, 10)
Dieta H	*Polévka cibulová, *Kuřecí řízek smažený, *Bramborový salát, čerstvá zelenina, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 09, 10)

Středa 21.10.2026

polévka	*Polévka zeleninová s jáhly (A: 09)
oběd 1	*Hovězí pečeně na žampiónech, *Rýže dušená s černou čočkou, *Salát rajčatový s bílou ředkví, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01)
oběd 2	Brokolicový nákyp, *Brambory m. m. , *Salát rajčatový s bílou ředkví, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 07)
Dieta B	*Polévka zeleninová s jáhly, *Hovězí pečeně na žampiónech, *Rýže dušená s černou čočkou, *Salát rajčatový s bílou ředkví, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 09)

VIS veřejná informační služba

Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Dieta L *Polévka zeleninová s jáhly, *Hovězí pečeně na žampiónech , *Rýže dušená s černou čočkou, *Salát rajčatový s bílou ředkví, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 09)

Dieta H *Polévka zeleninová s jáhly, *Hovězí pečeně na žampiónech , *Rýže dušená s černou čočkou, Čistá voda (A: 01, 09)

Čtvrtek 22.10.2026

polévka *Polévka zelná s klobásou (A: 01, 07)

oběd 1 *Ryba s brokolicovou krustou, *Bramborová kaše, *Kompot, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 04, 07)

oběd 2 Kuskusové rizoto se sýrem, *Kompot, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 07, 09)

Dieta B *Polévka zelná s klobásou, *Ryba s brokolicovou krustou, *Bramborová kaše, *Kompot, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 04, 07)

Dieta L *Polévka zelná s klobásou, *Ryba s brokolicovou krustou, *Bramborová kaše, *Kompot, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 04)

Dieta H *Polévka paprikovás klobásou, Kuskusové rizoto , *Kompot, *Čaj, Čistá voda (A: 01, 09)

Pátek 23.10.2026

polévka *Polévka krupicová s vejcem (A: 01, 03, 09)

oběd 1 *Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, * Vícezrnný knedlík, *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 01, 01a, 01c, 01d, 03, 07, 09)

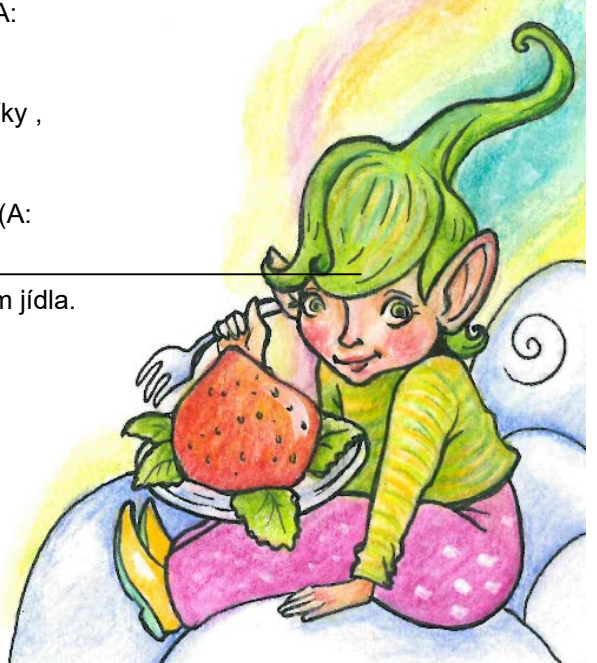
oběd 2 *Těstoviny s více druhy sýrů a bazalkové pesto, *Ovoce, Čistá voda, *Ovocný nápoj (A: 01, 07)

Dieta B *Polévka zeleninová s vejcem, *Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, *Houskové knedlíky *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 03, 07, 09)

Dieta L *Polévka krupicová s vejcem, *Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, *Houskové knedlíky , *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Dieta H *Polévka krupicová s vejcem *Plněná paprika pečená, *Houskové knedlíky , *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.



VIS veřejná informační služba