

# Jídelníček

od 10.03.2025 do 14.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

|                |                                                                                                                                                                                            |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>polévka</b> | *Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)                                                                                                                                                   |
| <b>oběd 1</b>  | Hovězí guláš debrecínský, *Těstoviny, *Mošt ovocný přírodní,<br>*Voda s citrónem, Čistá voda, *Mléko ovocné (A: 01, 07)                                                                    |
| <b>oběd 2</b>  | *Rybí karbanátek, *Brambory s bylinky s máslem,<br>*Salát celerový, *Mošt ovocný přírodní, *Voda s citrónem,<br>Čistá voda, *Mléko ovocné (A: 01, 03, 04, 07, 09)                          |
| <b>Dieta B</b> | *Polévka z vaječné jíšky ,<br>*Rybí karbanátek *Brambory s bylinky s máslem,<br>*Salát celerový, *Mošt ovocný přírodní, *Voda s citrónem,<br>Čistá voda, *Mléko ovocné (A: 03, 04, 07, 09) |
| <b>Dieta L</b> | *Polévka z vaječné jíšky,<br>*Rybí karbanátek *Brambory s bylinky, *Salát mrkvový,<br>*Mošt ovocný přírodní, *Voda s citrónem, Čistá voda,<br>*Mléko (A: 01, 03, 04, 09)                   |
| <b>Dieta H</b> | *Polévka z vaječné jíšky, Hovězí guláš debrecínský,<br>*Těstoviny, *Mošt ovocný přírodní, Čistá voda, *Mléko (A:<br>01, 03, 09)                                                            |

## Úterý 11.3.2025

|                |                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>polévka</b> | *Polévka hovězí s masem a rýží (A: 09)                                                                                                                              |
| <b>oběd 1</b>  | *Květák smažený, *Brambory s bylinky, *Tatarská omáčka,<br>*Čaj ovocný s medem, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01,<br>03, 07, 10)                                 |
| <b>oběd 2</b>  | Zapečené lasagne z vepřového masa, *Čaj ovocný s medem,<br>*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 07, 09)                                                         |
| <b>Dieta B</b> | *Polévka hovězí s masem a rýží, *Květák smažený,<br>*Brambory s bylinky, *Tatarská omáčka, *Čaj ovocný s medem,<br>*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 03, 07, 09, 10) |
| <b>Dieta L</b> | *Polévka hovězí s masem a rýží,<br>*Květák smažený *Brambory s bylinky, *Čaj ovocný s medem,<br>*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 09)                        |
| <b>Dieta H</b> | *Polévka hovězí s masem a rýží, *Květák smažený,<br>*Brambory s bylinky, *Čaj ovocný s medem, *Voda s citrónem,<br>Čistá voda (A: 01, 03, 09)                       |

## Středa 12.3.2025

|                |                                                                                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>polévka</b> | *Polévka hovězí s těstovinou (A: 01, 09)                                                                                                     |
| <b>oběd 1</b>  | *Hovězí pečeně cikánská, *Rýže dušená, *Jogurt s ovocem,<br>*Džus, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 07, 09)                              |
| <b>oběd 2</b>  | *Špagety po uhlísku, *Kečup, *Jogurt s ovocem, *Džus,<br>*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 07, 09)                                    |
| <b>Dieta B</b> | *Polévka hovězí s těstovinou *Hovězí pečeně cikánská ,<br>*Rýže dušená, *Jogurt s ovocem, *Džus, *Voda s citrónem,<br>Čistá voda (A: 07, 09) |
| <b>Dieta L</b> | *Polévka hovězí s těstovinou, *Hovězí pečeně cikánská,<br>*Rýže dušená, *Jogurt , *Džus, *Voda s citrónem,<br>Čistá voda (A: 01, 09)         |



# Jídelníček

**od 10.03.2025 do 14.03.2025**

**Dieta H** \*Polévka hovězí s těstovinou, \*Hovězí pečeně cikánská,  
\*Rýže dušená, \*Jogurt , \*Džus, \*Voda s citrónem,  
Čistá voda (A: 01, 09)

## Čtvrtek 13.3.2025

**polévka** \*Polévka rybí s luštěninovými srdíčky (A: 01, 04, 07, 09)  
**oběd 1** Krkovička nadívaná s nádivkou, \*Brambory, \*Špenát dušený,  
\*Voda se sirupem, \*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 07)  
**oběd 2** Čína se sojovým masem, \*Rýže dušená s pažitkou,  
\*Voda se sirupem, \*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 06, 09)  
**Dieta B** \*Polévka z rybího filé, \*Vepřová krkovice pečená,  
\*Brambory, \*Špenát dušený , \*Voda se sirupem,  
\*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 03, 04, 07, 09)  
**Dieta L** \*Polévka z rybího filé , \*Vepřová krkovice pečená,  
\*Brambory, \*Špenát dušený, \*Voda se sirupem,  
\*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 04, 09)  
**Dieta H** \*Polévka zeleninová \*Vepřová krkovice pečená, \*Brambory,  
\*Špenát dušený, \*Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

## Pátek 14.3.2025

**polévka** \*Polévka čočková (A: 01, 09)  
**oběd 1** Tondovo kuře (J. Bohdalová) na zelenině, \*Chlupaté knedlíky,  
\*Mléko jogurtové, \*Čaj s citrónem, \*Voda s citrónem,  
Čistá voda (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd 2** \*Zelné flíčky, \*Salát mrkvový, \*Mléko jogurtové,  
\*Čaj s citrónem, \*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 06, 07)  
**Dieta B** \*Polévka čočková, Tondovo kuře (J. Bohdalová),  
\*Bramborové knedlíky, \*Mléko jogurtové, \*Čaj s citrónem,  
\*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 03, 07, 09)  
**Dieta L** \*Polévka čočková, Tondovo kuře (J. Bohdalová) na zelenině,  
\*Chlupaté knedlíky, \*Čaj s citrónem, \*Voda s citrónem,  
Čistá voda, \*Mléko (A: 01, 03, 09)  
**Dieta H** \*Polévka čočková, \*Kuře pečené, \*Chlupaté knedlíky,  
\*Čaj s citrónem, \*Voda s citrónem, Čistá voda, \*Mléko (A: 01, 03, 09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

