

## Organizační pokyny k lyžařskému výcvikovému kurzu

Termín:	<b>11.-17.01.2026 (neděle – sobota)</b>
Místo:	<b>Ski areál Pec pod Sněžkou, ubytování Hotel Energetik (Hnědý vrch)</b>
Doprava:	<b>autobus</b>
sraz:	<b>11.01.2026 – 8:15 - 8:30 (parkoviště u výstaviště)</b> autobus přistaven na 8:00
odjezd:	<b>11.01.2026 – 9:00</b>
příjezd:	<b>17.01.2026 (parkoviště u výstaviště)</b> v odpoledních hodinách, cca 16:00 - 17:00 hod.

### Materiální zabezpečení

#### Lyžařská výzbroj a výstroj:

sjezdové lyže, sjezdové hole, lyžařské boty, lyžařská helma, lyžařské brýle, lyžařské oblečení, čepice, rukavice

#### Oblečení:

zimní obuv (do sněhu), přezůvky (zabalené např. v batohu – „po ruce“, přezutí po vstupu do chaty), zimní bunda (ideálně s kapsičkou na rukávu pro ski pas), lyžařské kalhoty, ponožky, čepice, rukavice (2,3), domácí oblečení (oblečení pro volný čas), spodní prádlo, lyžařské spodní prádlo („funkční prádlo“), triko (krátký – dlouhý rukáv), mikina, pyžamo, krém na opalování, kapesníky, věci osobní potřeby, mýdlo, ručníky, zubní kartáček, zubní pasta ...plavky (v ceně kurzu je 1x vstup do hotelového bazénu)

#### Vybavení:

lyžařské vosky (sjezdové lyžování – např. tekutý vosk, i pro skupinku společně), kniha, zábavná hra, kapesné

**!!! Vše přehledně zabalit do tašky, batohu či kufru (ne krosny s rámem), zavazadla pokud možno podepsaná, lyže a hole svázané páskou (uložené v obalu, pásky i na cestu zpět), přezůvky zabaleny k pohotovému použití. Výzbroj si předem vyzkoušejte, předejdete tak odřeninám, otlakům, zraněním dětí !!!**

#### Dokumenty:

**!!! Podmínkou pro účast na lyžařském kurzu mohou být případně dokumenty vyžadované MŠMT nebo KHS České Budějovice, např. negativní Ag či PCR test.**

**!!! Potvrzení o seřízení lyží odborným servisem (event. čestné prohlášení zákonného zástupce) předají žáci vedoucímu kurzu nejpozději PŘED ODJEZDEM, možno odevzdat i ve škole předem !!!**

**!!! Souhlas zákonných zástupců s mimoškolní akcí předají žáci vedoucímu kurzu nejpozději PŘED ODJEZDEM, možno odevzdat i ve škole předem !!!**

**!!! Prohlášení o bezinfekčnosti (podepíše rodiče) předají žáci vedoucímu kurzu **PŘED ODJEZDEM (11.01.2026) – ne dříve**, datum na prohlášení nesmí být starší než 1 den před začátkem akce (10.01.2026) !!!**

**!!! Posudek o zdravotní způsobilosti účastnit se akce (vyjádření lékaře) bude odevzdán před odjezdem ve škole, tzn. nejpozději v pátek 9.1.2025 !!!**

LVK

Lékař:

**!!! LÉKY, které děti užívají pravidelně, předají rodiče zdravotníkovi kurzu před odjezdem, včetně indikace. Dále seznámí zdravotníka kurzu se zdravotním stavem dítěte !!!**

**!!! Případnou změnu zdravotní pojišťovny NAHLASTE včas třídnímu učiteli.!!!**

**Bez odevzdaného potvrzení o seřízení lyží, souhlasu zákonných zástupců s mimoškolní akcí, potvrzení o bezinfekčnosti, posudku o zdravotní způsobilosti dítěte na zotavovací akci se žák NEMUŽE ZUČASTNIT lyžařského kurzu.**

Obědy ve školní jídelně jsou dětem automaticky odhlášeny.  
Rodiče asistují při nakládání i vykládání lyží řidičovi.

V Českých Budějovicích 22.9.2025

Mgr. Jiří Voldán  
vedoucí kurzu

Pozn.: Děti informují rodiče o odjezdu z Pece pod Sněžkou a následně je informují při průjezdu kolem Tábora telefonicky nebo SMS, což je cca 30-40 min. před příjezdem do ČB.