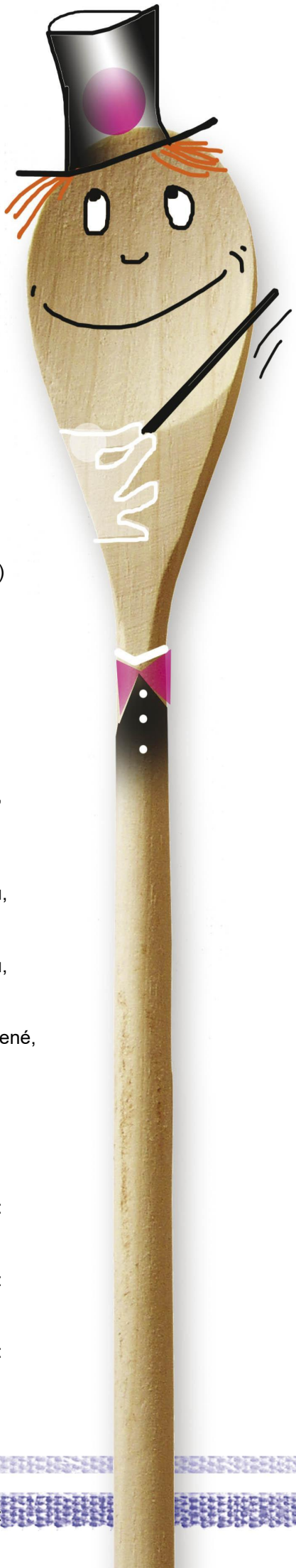
Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček



od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

polévka	*Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)
oběd 1	*Kuřecí masová směs(paprika, cuketa, rajčata), *Těstoviny celozrnné, Čistá voda, *Mléko (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 2	*Cizrnové lívance s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, *Mléko, Čistá voda (A: 03, 07)
Dieta B	*Polévka z vaječné jíšky, *Kuřecí masová směs , *Těstoviny Bezlepkové, *Mléko, Čistá voda (A: 03, 07, 09)
Dieta L	*Polévka z vaječné jíšky, *Kuřecí masová směs, *Těstoviny celozrnné, *Mléko, Čistá voda (A: 01, 03, 09)
Dieta H	*Polévka z vaječné jíšky, *Kuřecí masová směs, *Těstoviny celozrnné, *Mléko , Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Úterý 6.10.2026

polévka	*Polévka rajčatová s kapáním (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 1	*Ryba máčená v těstíčku (smažená), *Brambory m. m. , *Salát ledový s ředkvičkou, *Voda s příchutí ovoce (A: 01, 03, 04, 07)
oběd 2	*Zelné flíčky, *Salát ledový s ředkvičkou, *Voda s příchutí ovoce (A: 01, 06)
Dieta B	*Polévka rajčatová s těstovinou , *Ryba máčená v těstíčku, *Brambory m. m. , *Salát ledový s ředkvičkou, Čistá voda (A: 03, 04, 07, 09)
Dieta L	*Polévka rajčatová s těstovinou , *Ryba máčená v těstíčku, *Brambory, *Salát ledový s ředkvičkou, Čistá voda (A: 01, 04, 09)
Dieta H	*Polévka zeleninová s drobením, *Květákové placičky pečené, *Brambory, *Salát ledový s ředkvičkou, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Středa 7.10.2026

polévka	*Polévka drožďová (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 1	*Španělský ptáček rozlítaný(hovězí maso), *Rýže dušená, *Jogurt s ovocem, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 07, 09, 10)
oběd 2	Tortilla se zeleninou a luštěninovou bílkovinou, *Jogurt s ovocem, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 07, 09)
Dieta B	*Polévka drožďová, *Španělský ptáček, *Rýže dušená, *Jogurt s ovocem, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 03, 07, 09)
Dieta L	*Polévka drožďová, *Španělský ptáček, *Rýže dušená, *Jogurt , *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 09)
Dieta H	*Polévka kmínová s vejcem, *Španělský ptáček rozlítaný(hovězí maso), *Rýže dušená, *Jogurt s ovocem, Čistá voda, *Čaj ovocný neslazený (A:

Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

01, 03, 07, 09, 10)

Čtvrtek 8.10.2026

polévka	*Polévka vločková (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 1	*Hrachová kaše s cibulkou, *Vejce, *Salát zelný z kyselého zelí, *Chléb, *Voda s příchutí ovoce, Čistá voda (A: 01, 03)
oběd 2	*Kuřecí medajlonky, Kuskus se zeleninou, *Salát zelný z kyselého zelí *Voda s příchutí ovoce, Čistá voda (A: 01, 09, 10)
Dieta B	*Polévka vločková, *Kuřecí medajlonky , *Hrachová kaše s cibulkou *Chléb, *Salát zelný, *Voda s příchutí ovoce, Čistá voda (A: 09, 10)
Dieta L	*Polévka vločková , *Kuřecí medajlonky, Kuskus, *Salát zelný, *Voda s příchutí ovoce, Čistá voda (A: 01, 03, 09, 10)
Dieta H	*Polévka vločková , *Kuřecí medajlonky, Kuskus, *Voda s příchutí ovoce, Čistá voda (A: 01, 03, 09, 10)

Pátek 9.10.2026

polévka	*Polévka z rybího filé (A: 01, 04, 07, 09)
oběd 1	*Vepřová plec po selsku, *Bramborové knedlíky , *Zelí kysané, *Ovoce, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01)
oběd 2	*Zapečené těstoviny s žampióny, *Obloha, *Ovoce, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 07)
Dieta B	*Polévka z rybího filé , *Vepřová plec po selsku, *Bramborové knedlíky, *Zelí kysané , *Ovoce, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 03, 04, 07, 09)
Dieta L	*Polévka z rybího filé, *Vepřová plec po selsku, *Bramborové knedlíky , *Zelí kysané, *Ovoce, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 04, 09)
Dieta H	*Polévka zeleninová , *Vepřová plec po selsku, *Bramborové knedlíky, *Ovoce, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.