

## **Organizační pokyny ke sportovně – turistickému výcvikovému kurzu**

Termín:	<b>27. – 30. 4. 2026</b>
Místo:	<b>Rekreační středisko Stráž nad Nežárkou – Ovčín</b>
Doprava:	<b>vlakem + pěší přesun (cca 15 km)</b>
Sraz:	<b>pondělí 27. 4. 2026 – 6:15 – 6:30</b> (hlavní vlakové nádraží ČB, prostor před hlavním vchodem – naložení cestovní tašky), doporučené parkování automobilů – OC Mercury
Odjezd:	<b>pondělí 27. 4. 2026 – 7:02</b> (hlavní vlakové nádraží ČB)
Návrat:	<b>čtvrtek 30. 4. 2026 – 17:55</b> (hlavní vlakové nádraží ČB) vyzvednutí zákonnými zástupci
Strava:	<b>3x denně</b> , formou snídaně – oběd – večeře <b>začínáme 27. 4. 2026 obědem, končíme 30. 4. 2026 obědem</b>

### **Povinné dokumenty a zdravotní informace**

#### **DOKUMENTY:**

Žáci odevzdají vedoucímu kurzu následující dokumenty:

**A) Souhlas zákonných zástupců s mimoškolní akcí** – nejpozději před odjezdem (možno odevzdat i předem ve škole).

**B) Prohlášení o bezinfekčnosti** – předat v den odjezdu (27. 4. 2026). Datum na prohlášení nesmí být starší než 1 den před zahájením akce (tj. 26. 4. 2026).

**C) Posudek o zdravotní způsobilosti k účasti na zotavovací akci** (vyjádření lékaře) – odevzdat ve škole nejpozději do pátku 24. 4. 2026.

Bez odevzdání výše uvedených dokumentů se žák nemůže sportovně-turistického výcvikového kurzu zúčastnit.

#### **LÉKY A ZDRAVOTNÍ INFORMACE:**

Léky, které dítě užívá pravidelně, předají rodiče pedagogickému dozoru před odjezdem, včetně písemné informace o dávkování.

Rodiče informují pedagogický dozor o aktuálním zdravotním stavu dítěte.

Případnou změnu zdravotní pojišťovny je nutné před zahájením kurzu nahlásit třídnímu učiteli.

## **Materiální zabezpečení:**

### **ZAVAZADLA:**

Každý žák bude mít maximálně jedno hlavní zavazadlo vhodné pro přepravu vlakem (čím menší rozměr a nižší hmotnost, tím lépe). Dále jeden menší batoh vhodný pro pěší turistiku (na výlety).

### **OBUV:**

- pevná turistická obuv, ideálně již rozchozená (nikoli nová), aby se předešlo riziku puchýřů
- sportovní obuv (tenisky) na další aktivity
- přezůvky do chatky

### **OBLEČENÍ:**

- sportovní oblečení na denní aktivity (trička, kraťasy/legíny, tepláky)
- mikina / fleecová bunda
- lehká větrovka nebo nepromokavá bunda
- dlouhé kalhoty (do přírody)
- spodní prádlo a dostatek ponožek (doporučujeme delší)
- pyžamo
- pokrývka hlavy (kšiltovka/šátek)
- náhradní oblečení pro případ promoknutí

### **TURISTICKÉ VYBAVENÍ:**

- láhev na pití (ideálně alespoň 0,75 l)
- pláštěnka
- kapesníky
- sluneční brýle
- opalovací krém
- repelent (dle potřeby)

### **HYGIENICKÉ POTŘEBY:**

- ručník
- základní hygienické potřeby (kartáček, pasta, sprchový gel, hřeben...)

### **DOPORUČENÍ:**

- Nedoporučujeme dávat dětem cennosti a větší finanční hotovost.
- Za případnou ztrátu cenných věcí škola neručí.

### **DALŠÍ INFORMACE:**

Obědy ve školní jídelně jsou dětem automaticky odhlášeny.

*Kontakt na pedagogický  
dozor v době konání kurzu  
mob.: +420 607 025 532*