

# Jídelníček



od 09.03.2026 do 13.03.2026

## Pondělí 9.3.2026

<b>polévka</b>	*Polévka hovězí s masem a domácími nudl. (A: 01, 03, 09)
<b>oběd 1</b>	*Špenát dušený, *Brambory m. m. , *Vejce, *Jogurt s ovocem, *Čaj ovocný neslazený, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 07)
<b>oběd 2</b>	*Pivovarský tokáň z vepřového masa, *Brambory opékané, *Čaj ovocný neslazený, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 07, 09)
<b>Dieta B</b>	*Polévka hovězí s masem a těstovinou, *Špenát dušený , *Brambory m. m. , *Vejce, *Čaj ovocný neslazený, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 03, 07, 09)
<b>Dieta L</b>	*Polévka hovězí s masem a domácími nudl. , *Špenát dušený, *Brambory, *Vejce, *Čaj ovocný neslazený, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 09)
<b>Dieta H</b>	*Polévka hovězí s domácími nudlemi, Vařená brokolice, *Brambory, *Vejce, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

## Úterý 10.3.2026

<b>polévka</b>	*Polévka z rybího filé, Knuspi graham (A: 01, 04, 07, 09)
<b>oběd 1</b>	*Hovězí guláš, *Těstoviny, *Domácí perník s čokoládovou polevou, *Káva bílá, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 06, 07, 09, 12)
<b>oběd 2</b>	*Brambory zapeč. s brokolicí a nivou, *Domácí perník s čokoládovou polevou, *Káva bílá, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 06, 07, 12)
<b>Dieta B</b>	*Polévka z rybího file, *Hovězí guláš , *Těstoviny , *Piškotové řezy s ovocem, *Mléko, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 03, 04, 07, 09)
<b>Dieta L</b>	*Polévka z rybího filé , *Hovězí guláš, *Těstoviny, *Piškotové řezy s ovocem, *Káva bílá laktóz, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 04, 09)
<b>Dieta H</b>	*Hovězí guláš, *Těstoviny, *Piškotové řezy s ovocem, *Mléko, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

## Středa 11.3.2026

<b>polévka</b>	*Polévka z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)
<b>oběd 1</b>	*Kuře pečené, Zeleninová rýže, *Carpaccio červené řepy, *Voda se sirupem, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 07, 09)
<b>oběd 2</b>	*Těstovinový sýrový nákyp s cizrnou , *Carpaccio červené řepy, *Voda se sirupem, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 07, 10)
<b>Dieta B</b>	*Polévka z vaječné jíšky , *Kuře pečené, Zeleninová rýže, *Carpaccio červené řepy, *Voda se sirupem, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 03, 07, 09)
<b>Dieta L</b>	*Polévka z vaječné jíšky, *Kuře pečené , Zeleninová rýže, *Carpaccio červené řepy, *Voda se sirupem, Čistá voda, *Voda s citrónem (A: 01, 03, 09)

# Jídelníček



**od 09.03.2026 do 13.03.2026**

**Dieta H** \*Polévka z vaječné jíšky, \*Kuře pečené , Zeleninová rýže,  
\*Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

## Čtvrtek 12.3.2026

**polévka** \*Šumavská zelnice (A: 01, 07)

**oběd 1** \*Rybí karbanátek, \*Brambory s pažitkou, petrželkou a máslem,  
\*Salát mrkvový, \*Čaj ovocný neslazený, Čistá voda,  
\*Mléko ovocné (A: 01, 03, 04, 07)

**oběd 2** \*Čočkový salát z naklíčené čočky , mozzarella ,  
\*Salát mrkvový, \*Čaj ovocný neslazený, Čistá voda,  
\*Mléko ovocné (A: 07)

**Dieta B** \*Šumavská zelnice , \*Rybí karbanátek, \*Brambory s pažitkou,  
petrželkou a máslem, \*Salát mrkvový, \*Čaj ovocný neslazený,  
Čistá voda, \*Mléko ovocné (A: 03, 04, 07)

**Dieta L** \*Šumavská zelnice, \*Rybí karbanátek , \*Brambory s pažitkou,  
petrželkou \*Salát mrkvový, \*Čaj ovocný neslazený,  
Čistá voda, \*Mléko (A: 01, 03, 04)

**Dieta H** \*Papriková s bramborem, \*Pečené kapustové karbanátky ,  
\*Brambory s pažitkou, petrželkou \*Čaj ovocný neslazený,  
Čistá voda, \*Mléko (A: 01)

## Pátek 13.3.2026

**polévka** \*Polévka kulajda ( smetanová) (A: 01, 03, 07)

**oběd 1** Kuskus s králičím masem mungozelené fazolky, sýr ,  
zelenina, \*Voda se sirupem, Čistá voda, \*Voda s citrónem,  
\*Ovoce (A: 01, 07, 09)

**oběd 2** Sýrové tortellini zapečené s rajským pestem a sýr, \*Ovoce,  
\*Voda se sirupem, \*Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03,  
07)

**Dieta B** \*Polévka kulajda,  
Rizoto s králičím masem zelené fazolky mungo, sýr,  
zelenina\*Ovoce, \*Voda se sirupem, \*Voda s citrónem,  
Čistá voda (A: 03, 07)

**Dieta L** \*Polévka kulajda,  
Kuskus s králičím masem mungo zelené fazolky , zelenina,  
\*Ovoce, \*Voda se sirupem, \*Voda s citrónem, Čistá voda (A:  
01, 09)

**Dieta H** \*Polévka kulajda, Kuskus s králičím masem , zelenina,  
\*Ovoce, \*Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 09)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.