Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 29.09.2026 do 02.10.2026

Úterý 29.9.2026

polévka	*Bramborová polévka s hříbky (A: 01, 09)
oběd 1	Čínské nudle s kuřecím masem, *Salát mrkvový, *Salát rajčatový, *Mléko, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 07)
oběd 2	*Pečené kapustové karbanátky, *Brambory m. m. , *Salát mrkvový nebo rajčatový, *Mléko, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 07)
Dieta B	*Bramborová polévka, *Kapustové karbanátky, *Brambory m. m. , *Salát mrkvový nebo rajčatový, *Mléko, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 03, 07, 09)
Dieta L	*Bramborová polévka, *Pečené kapustové karbanátky , *Brambory, *Salát rajčatový nebo mrkvový, *Mléko, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 09)
Dieta H	*Bramborová polévka, *Pečené kapustové karbanátky, *Brambory, *Salát mrkvový, *Mléko , Čistá voda (A: 01, 09)

Středa 30.9.2026

polévka	*Polévka hovězí s těstovinou (A: 01, 09)
oběd 1	*Svíčková na smetaně, *Hovězí maso vařené, * Vícezrnný knedlík, Brusinky, *Ovoce, * Ledový čaj s citrónem bez cukru, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 01a, 01c, 01d, 03, 07, 09)
oběd 2	*Zeleninové rizoto se sýrem, *Ovoce, * Ledový čaj s citrónem, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 07, 09)
Dieta B	*Polévka hovězí s těstovinou, *Svíčková na smetaně, *Hovězí maso vařené, *Houskové knedlíky , Brusinky, * Ledový čaj s citrónem bez cukru, *Voda s citrónem, (A: 03, 07, 09)
Dieta L	*Polévka hovězí s těstovinou, *Svíčková na smetaně , *Hovězí maso vařené, *Houskové knedlíky , Brusinky, * Ledový čaj s citrónem bez cukru, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 03, 09)
Dieta H	*Polévka hovězí s těstovinou, *Svíčková na smetaně, *Hovězí maso vařené, *Houskové knedlíky, Brusinky, * Ledový čaj, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Čtvrtek 1.10.2026

polévka	*Ruský boršč (A: 01, 07, 09)
oběd 1	*Dukátové buchtičky s krémem, čerstvá zelenina, *Čaj bylinný, Čistá voda (A: 01, 03, 07)
oběd 2	*Rybí filet po mlynářsku, Hranolky, čerstvá zelenina, *Čaj bylinný neslazený, Čistá voda (A: 01, 04)
Dieta B	*Ruský boršč, *Dukátové buchtičky s krémem , *Čaj bylinný neslazený, čerstvá zelenina, Čistá voda (A: 03, 07, 09)

Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 29.09.2026 do 02.10.2026

Dieta L *Ruský boršč laktóza, *Dukátové buchtičky s krémem, čerstvá zelenina, *Čaj bylinný neslazený, Čistá voda (A: 01, 09)

Dieta H *Ruský boršč laktóza, *Dukátové buchtičky s krémem, čerstvá zelenina, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 09)

Pátek 2.10.2026

polévka *Polévka čočková (A: 01, 09)

oběd 1 *Vepřová plec pečená, *Brambory, *Špenát dušený, Čistá voda, *Mléko, Oplatka (A: 01, 03, 07)

oběd 2 *Květákové placičky pečené, *Brambory s pažitkou, petrželkou a máslem, *Obloha, Oplatka bezlepková, *Mléko, Čistá voda (A: 01, 07)

Dieta B *Polévka čočková , *Vepřová plec po selsku , *Brambory, *Špenát dušený , Oplatka , Čistá voda, *Mléko (A: 03, 07, 09)

Dieta L *Polévka čočková, *Vepřová plec pečená, *Brambory, *Špenát dušený, Oplatka, *Mléko , Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Dieta H *Polévka čočková, *Vepřová plec pečená, *Brambory, *Mrkev dušená , *Mléko, Čistá voda (A: 01, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.