Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

polévka	*Polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 1	*Smažený sýr, *Brambory, *Tatarská omáčka, čerstvá zelenina, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 03, 07, 10)
oběd 2	*Hovězí pečeně frankfurtská, *Rýže dušená s pažitkou, čerstvá zelenina, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 07)
Dieta B	*Polévka hovězí s játrovou rýží, *Smažený sýr, *Brambory, čerstvá zelenina, *Tatarská omáčka, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 03, 07, 09, 10)
Dieta L	*Polévka hovězí s játrovou rýží, *Hovězí pečeně frankfurtská , *Rýže dušená s pažitkou, čerstvá zelenina, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 09)
Dieta H	*Polévka hovězí s játrovou rýží, *Hovězí pečeně frankfurtská, *Rýže dušená s pažitkou, čerstvá zelenina, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 09)

Úterý 13.10.2026

polévka	*Polévka fazolová luštěninová (A: 01, 09)
oběd 1	*Zapečené těstoviny s tofu, rajčaty a zeleninou, *Salát celerový, Přesnídávka, *Mléko, Čistá voda (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 2	*Ryba na zelenině s tymiánem/kořenová zel. , *Bramborová kaše, *Salát celerový, Přesnídávka, *Mléko, Čistá voda (A: 04, 07, 09)
Dieta B	*Polévka fazolová, *Ryba na zelenině s tymiánem/kořenová zel. , *Bramborová kaše, *Salát celerový, Přesnídávka, *Mléko, Čistá voda (A: 04, 07, 09)
Dieta L	*Polévka fazolová luštěninová, *Ryba na zelenině s tymiánem/kořenová, *Bramborová kaše, *Salát celerový, Přesnídávka, *Mléko , Čistá voda (A: 01, 04, 09)
Dieta H	*Polévka z fazolových lusků , *Zapečené těstoviny s brokolicí a zeleninou , Přesnídávka, *Salát celerový , *Mléko, Čistá voda (A: 01, 09)

Středa 14.10.2026

polévka	*Polévka hovězí s těstovinou (A: 01, 09)
oběd 1	*Hovězí maso vařené, *Brambory m. m. , *Mrkev dušená, Bílý jogurt, *Mošt ovocný přírodní, Čistá voda (A: 01, 07)
oběd 2	*Knedlíky švestkové z bramborového těsta, *Tvaroh, Bílý jogurt, *Mošt ovocný přírodní, Čistá voda (A: 01, 07)
Dieta B	*Polévka hovězí s těstovinou, *Hovězí maso vařené, *Brambory m. m. , *Mrkev dušená, Bílý jogurt, *Mošt ovocný přírodní, Čistá voda (A: 07, 09)

Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Dieta L *Polévka hovězí s těstovinou, *Hovězí maso vařené, *Brambory, *Mrkev dušená , *Jogurt , *Mošt ovocný přírodní, Čistá voda (A: 01, 09)

Dieta H *Polévka hovězí s těstovinou, *Hovězí maso vařené, *Brambory, *Mrkev dušená nebo Zelené fazolky na slanině, *Jogurt , *Mošt ovocný přírodní, Čistá voda (A: 01, 07, 09)

Čtvrtek 15.10.2026

polévka *Polévka dýňová se smetanou (A: 01, 07)

oběd 1 *Drůbeží rizoto, *Salát okurkový, Čistá voda (A: 07, 09)

oběd 2 *Čočkový salát z naklíčené čočky , mozzarella, , *Vejce, *Salát okurkový, Čistá voda (A: 03, 07)

Dieta B *Polévka dýňová se smetanou , *Drůbeží rizoto, *Okurka kyselá, *Salát okurkový, Čistá voda (A: 07, 09)

Dieta L *Polévka dýňová , *Drůbeží rizoto, *Okurka kyselá, *Salát okurkový, Čistá voda (A: 01, 09)

Dieta H *Polévka slepičí s nudlemi, *Drůbeží rizoto *Okurka kyselá, *Salát okurkový, Čistá voda (A: 01, 09)

Pátek 16.10.2026

polévka *Polévka kmínová s vejcem (A: 01, 03, 09)

oběd 1 *Segedínský guláš, * Vícezrnný knedlík, *Ovoce, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 01a, 01c, 01d, 03, 07)

oběd 2 Brambory zapečené s nivou a šlehačkou a cuketou, *Salát zelný, *Ovoce, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 03, 07)

Dieta B *Polévka kmínová s vejcem , *Segedínský guláš, *Houskové knedlíky , *Ovoce, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 03, 07, 09)

Dieta L *Polévka kmínová s vejcem, *Segedínský guláš, *Houskové knedlíky , *Ovoce, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Dieta H *Polévka kmínová s vejcem, *Vepřový guláš, *Houskové knedlíky , *Ovoce, *Voda se sirupem, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.