

Organizační pokyny k lyžařskému výcvikovému kurzu

Termín:	09.-13.01.2023 (pondělí – pátek)
Místo:	Ski areál Monínec – Nová Javorka (v horní části areálu, pod hotelem)
Doprava:	autobus
sraz:	09.01.2023 – 6:15 (areál SOŠ veterinární, mechanizační a zahradnické, Rudolfovska tř. 92) autobus přistaven na 6:00
odjezd:	09.01.2023 – 6:30
příjezd:	13.01.2023 (areál SOŠ veterinární, mechanizační a zahradnické, Rudolfovska tř. 92) v podvečerních hodinách, cca 19:00 - 19:30 hod.

Materiální zabezpečení

Lyžařská výzbroj a výstroj:

sjezdové lyže, sjezdové hole, lyžařské boty, lyžařská helma, lyžařské brýle, lyžařské oblečení, čepice, rukavice

Oblečení:

zimní obuv (do sněhu), přezůvky (zabalené např. v batohu – „po ruce“, přezutí po vstupu do chaty), zimní bunda (ideálně s kapsičkou na rukávu pro ski pas), lyžařské kalhoty, ponožky, čepice, rukavice (2,3), domácí oblečení (oblečení pro volný čas), spodní prádlo, lyžařské spodní prádlo („funkční prádlo“), triko (krátký – dlouhý rukáv), mikina, pyžamo, krém na opalování, kapesníky, věci osobní potřeby, mýdlo, ručníky, zubní kartáček, zubní pasta ...plavky (v ceně kurzu je 1x vstup do hotelového bazénu)

Vybavení:

lyžařské vosky (sjezdové lyžování – např. tekutý vosk, i pro skupinku společně), kniha, zábavná hra, kapesné

!!! Vše přehledně zabalit do tašky, batohu či kufru (ne krosny s rámem), zavazadla pokud možno podepsaná, lyže a hole svázané páskou (uložené v obalu, pásky i na cestu zpět), přezůvky zabaleny k pohotovému použití. Výzbroj si předem vyzkoušejte, předejete tak odřeninám, otlakům, zraněním dětí !!!

Dokumenty:

!!! Podmínkou pro účast na lyžařském kurzu mohou být případně dokumenty vyžadované MŠMT nebo KHS České Budějovice, např. negativní Ag či PCR test.

!!! Potvrzení o seřízení lyží odborným servisem (event. čestné prohlášení zákonného zástupce) předají žáci vedoucímu kurzu nejpozději PŘED ODJEZDEM, možno odevzdat i ve škole předem !!!

!!! Souhlas zákonných zástupců s mimoškolní akcí předají žáci vedoucímu kurzu nejpozději PŘED ODJEZDEM, možno odevzdat i ve škole předem !!!

!!! Prohlášení o bezinfekčnosti (podepíší rodiče) předají žáci vedoucímu kurzu **PŘED ODJEZDEM (09.01.2023) – ne dříve**, datum na prohlášení nesmí být starší než 1 den před začátkem akce (8.1.2023) !!!

!!! Posudek o zdravotní způsobilosti účastnit se akce (vyjádření lékaře) bude odevzdán před odjezdem ve škole, tzn. nejpozději ve čtvrtek 22.12.2022 !!!

LVK

Lékař:

!!! LÉKY, které děti užívají pravidelně, předají rodiče zdravotníkovi kurzu před odjezdem, včetně indikace. Dále seznámí zdravotníka kurzu se zdravotním stavem dítěte !!!

!!! Případnou změnu zdravotní pojišťovny NAHLASTE včas třídnímu učiteli.!!!

Bez odevzdaného potvrzení o seřízení lyží, souhlasu zákonných zástupců s mimoškolní akcí, potvrzení o bezinfekčnosti, posudku o zdravotní způsobilosti dítěte na zotavovací akci se žák NEMUŽE ZUČASTNIT lyžařského kurzu.

Obědy ve školní jídelně jsou dětem automaticky odhlášeny.
Rodiče asistují při nakládání i vykládání lyží řidičovi.

V Českých Budějovicích 22.9.2022

Mgr. Jiří Voldán
vedoucí kurzu

Pozn.: Děti informují rodiče o odjezdu z Monínce a následně je informují o průjezdu Veselím nad Lužnicí telefonicky nebo SMS, což je cca 15-20 min. před příjezdem do ČB.