Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

polévka	*Polévka gulášová (A: 01)
oběd 1	*Kaše krupicová, *Chlebíček se šunkovou pěnou, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 07)
oběd 2	*Kuřecí steak, *Brambory, Vařená brokolice, *Chlebíček se šunkovou pěnou, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 07, 10)
Dieta B	*Polévka gulášová, *Kuřecí steak, *Brambory m. m. , Vařená brokolice, *Chlebíček se šunkovou pěno, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 07, 10)
Dieta L	*Polévka gulášová, *Kuřecí steak, *Brambory, Vařená brokolice, *Chlebíček se šunkou, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 10)
Dieta H	*Polévka gulášová, *Kuřecí steak, *Brambory, Vařená brokolice, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 10)

Úterý 3.11.2026

polévka	*Polévka květáková (A: 01, 03, 07)
oběd 1	*Rybí karbanátek, *Bramborová kaše, *Kompot, Čistá voda, *Čaj s citrónem neslazený (A: 01, 03, 04, 07)
oběd 2	Zapečené špagety celozrnné s rajčaty uzené tofu, *Kompot, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 06, 07)
Dieta B	*Polévka květáková , *Rybí karbanátek , *Bramborová kaše, *Kompot, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 03, 04, 07)
Dieta L	*Polévka květáková, *Rybí karbanátek , *Bramborová kaše, *Kompot, Čistá voda, *Čaj s citrónem neslazený (A: 01, 03, 04)
Dieta H	*Polévka květáková , *Špagety celozrnné po uhlířsku , *Kompot, *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 03)

Středa 4.11.2026

polévka	*Polévka hovězí s těstovinou (A: 01, 09)
oběd 1	*Hovězí pečeně na slanině, *Rýže dušená tříbarevná, *Horká čokoláda, Čistá voda, * zeleninová miska (A: 01, 07)
oběd 2	*Šoulet (hrách a kroupy), *Kuřecí roláda plněná, *Horká čokoláda, Čistá voda, * zeleninová miska (A: 01, 07)
Dieta B	*Polévka hovězí s těstovinou *Hovězí pečeně na slanině , *Rýže dušená tříbarevná, *Horká čokoláda, * zeleninová miska, Čistá voda (A: 07, 09)
Dieta L	*Polévka hovězí s těstovinou, *Hovězí pečeně na slanině, *Rýže dušená tříbarevná, *Mléko , * zeleninová miska, Čistá voda (A: 01, 09)
Dieta H	*Polévka hovězí s těstovinou, *Hovězí pečeně na slanině, *Rýže dušená tříbarevná, Čistá voda, * zeleninová miska, *Mléko (A: 01, 09)

Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Čtvrtek 5.11.2026

polévka	*Polévka česneková s bramborem (A: 01, 03, 09)
oběd 1	*Těstoviny zapečené s uzeným masem, *Okurka kyselá, *Salát mrkvový, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 2	*Omáčka sýrová, Grilovaná zelenina, *Brambory s pažitkou, Čistá voda, *Čaj ovocný neslazený (A: 10)
Dieta B	*Polévka česneková , *Zapečené těstoviny s uzeninou, *Okurka kyselá, *Salát mrkvový, Čistá voda, *Čaj ovocný neslazený (A: 03, 07, 09)
Dieta L	*Polévka česneková , *Těstoviny zapečené s uzeným masem, *Okurka kyselá, *Salát mrkvový, Čistá voda, *Čaj ovocný neslazený (A: 01, 03, 09)
Dieta H	*Polévka česneková, *Těstoviny zapečené s uzeným masem *Okurka kyselá, *Salát mrkvový, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Pátek 6.11.2026

polévka	*Polévka rajčatová s těstovinou (A: 01, 09)
oběd 1	*Vepřové maso pečené na zázvoru, *Brambory, Zelené fazolky na slanině, *Ovoce, *Voda modrý pramen ovoce, Čistá voda, *Voda s citrónem (A: 01)
oběd 2	*Květák s vejci jako mozeček, *Brambory m. m. , *Salát okurkový, *Ovoce, *Voda modrý pramen, Čistá voda, *Voda se sirupem (A: 03, 07)
Dieta B	*Polévka rajčatová s těstovinou, *Vepřová pečeně na zázvoru, *Brambory, Zelené fazolky na slanině, *Voda modrý pramen, *Ovoce, Čistá voda (A: 07, 09)
Dieta L	*Polévka rajčatová s těstovinou, *Vepřové maso pečené na zázvoru, *Brambory, Zelené fazolky na slanině, *Voda modrý pramen, Čistá voda, *Ovoce (A: 01, 09)
Dieta H	*Polévka hovězí s těstovinou, *Vepřové maso pečené na zázvoru, *Brambory, Zelené fazolky na slanině, *Voda modrý pramen, *Ovoce, Čistá voda (A: 01, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.