Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

polévka *Kedlubnová polévka (A: 01, 07)
oběd 1 *Vepřové na kmíně, *Těstoviny celozrnné, Horké maliny se zakysanou smetanou, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03, 07)
oběd 2 Řecký salát se sýrem feta, slunečnicové pečivo, Horké maliny se zakysanou smetanou, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01a, 01b, 01c, 01d, 06, 07, 11)
Dieta B *Kedlubnová polévka, *Vepřové na kmíně, *Těstoviny, Horké maliny se zakysanou smetanou, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 07)
Dieta L *Kedlubnová polévka , *Vepřové na kmíně, *Těstoviny celozrnné, * Horké maliny s jogurtem, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03)
Dieta H *Kedlubnová polévka, *Vepřové na kmíně, *Těstoviny celozrnné, * Horké maliny s jogurtem, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 03)

Úterý 10.11.2026

polévka *Polévka z rybího filé (A: 01, 04, 07, 09)
oběd 1 *Čočka po indicku, *Vejce, *Okurka kyselá, *Salát ledový, *Káva bílá, Čistá voda, *Voda s citrónem (A: 01, 03, 07, 09)
oběd 2 * Vepřová játra na roštu, *Brambory opékané, Hořčice, *Cibule, *Káva bílá, Čistá voda, *Voda s citrónem (A: 01, 07, 10)
Dieta B *Polévka z rybího filé, * Vepřová játra na roštu, *Brambory opékané, Hořčice, *Cibule, *Mléko, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 04, 07, 09, 10)
Dieta L *Polévka z rybího filé bez mléčná, * Vepřová játra na roštu, *Brambory opékané, Hořčice, *Cibule, *Káva bílá laktoz, *Voda s citrónem, Čistá voda (A: 01, 04, 09, 10)
Dieta H *Polévka kapustová s rýží, * Vepřová játra na roštu, *Brambory opékané, Hořčice, *Cibule, *Káva bílá laktoz, Čistá voda, *Voda s citrónem (A: 01, 10)

Středa 11.11.2026

polévka *Polévka hovězí s těstovinou (A: 01, 09)
oběd 1 *Omáčka žampiónová, *Hovězí maso vařené, * Vícezrnný knedlík , *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 01, 01a, 01c, 01d, 03, 07, 09)
oběd 2 *Zelenina dušená, *Brambory m. m. , Uzené tofu, *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 01, 06, 07, 09)
Dieta B *Polévka hovězí s těstovinou , *Omáčka žampiónová, *Hovězí maso vařené, *Houskové knedlíky , *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 03, 07, 09)

Základní škola Matice školské , České Budějovice
Školní jídelna Komenského 64/31

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Dieta L *Polévka hovězí s těstovinou, *Omáčka žampiónová , *Hovězí maso vařené, *Houskové knedlíky , *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Dieta H *Polévka hovězí s těstovinou, *Omáčka žampiónová, *Hovězí maso, *Houskové knedlíky , *Ovoce, *Ovocný nápoj, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Čtvrtek 12.11.2026

polévka *Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01)

oběd 1 *Ryba na česneku, Kuskus se zeleninou, *Kompot, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 04, 09)

oběd 2 Švestkový rýžový nákyp, *Kompot, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 03, 07)

Dieta B *Frankfurtská s bramborem, *Zelenina dušená , *Brambory m. m. , *Hovězí maso vařené, *Kompot, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 07, 09)

Dieta L *Polévka frankfurtská s bramborem, *Zelenina dušená, *Brambory, *Hovězí maso vařené, *Kompot, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01, 09)

Dieta H *Polévka frankfurtská s bramborem, *Květák vařený, *Brambory, *Hovězí maso vařené, *Čaj ovocný neslazený, Čistá voda (A: 01)

Pátek 13.11.2026

polévka *Polévka kmínová s vejcem (A: 01, 03, 09)

oběd 1 *Kachna pečená, *Bramborové knedlíky , *Zelí kysané nebo zelí červené *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01)

oběd 2 *Kuře pečené, *Bramborové knedlíky , *Zelí kysané, nebo zelí červené *Čaj s citrónem neslazený, Čistá voda (A: 01, 07)

Dieta B *Polévka kmínová s vejcem, *Kachna pečená, nebo Kuře pečené, *Bramborové knedlíky, *Zelí kysané, Čistá voda, *Čaj s citrónem (A: 03, 07, 09)

Dieta L *Polévka kmínová s vejcem, *Kachna pečená, nebo Kuře pečené, *Bramborové knedlíky , *Zelí kysané, *Čaj s citrónem , Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Dieta H *Polévka kmínová s vejcem, *Kachna pečená, nebo *Kuře pečené , *Bramborové knedlíky, *Čaj, Čistá voda (A: 01, 03, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.