ONLINE WEBINÁŘE PRO RODIČE ZDARMA

MÍSTO: MS TEAMS
ROZSAH: 60 - 90 MINUT
ČAS: 17:30

PRŮVODCE AKTUÁLNÍCH PODVODŮ A ONLINE TRENDŮ

- Reakce na rychle se měnící online trendy a nárůst scamů
- Nové podvody ohrožující rodiče i děti
- Známé internetové tváře – koho sledovat a komu se vyhnout
- Sociální sítě a hry – kterým se vyhnout a jak omezit rizika v online komunikaci
- Vliv popkultury na děti

JSEM RODIČ – JAK NEVYHOŘET?

- Nároky rodičovské role v dnešní společnosti
- Rizikové faktory syndromu rodičovského vyhoření
- ochranné faktory a co rodičům pomáhá
- Praktické strategie, jak náročné období zvládat

WELLBEING VE VÝCHOVĚ

- Co je wellbeing a proč je důležitý pro zdravý vývoj dítěte?
- Jak vytvářet prostředí, kde se dítě cítí bezpečně, přijímaně a podporovaně
- Posilování sebevědomí a budováni odolnosti vůči stresu
- Inspirace k malým každodenním krokům pro větší pohodu celé rodiny

KOMUNIKACE V RODINĚ V RŮZNÝCH OBTÍŽNÝCH SITUACÍCH

- Důležitost komunikace v rodině (mezi partnery, rodiči a dětmi)
- Jak komunikací předcházet konfliktům a zvládat složité situace
- Jak komunikovat o různých náročných tématech (např. vztahy, výchova, rozvod, péče o děti, škola, vrstevnické vztahy dětí)
- Rizikové formy chování u dětí - doporučení pro komunikaci a přístup rodičů
- Co je možné udělat pro lepší komunikaci v rodině?

WEBINÁŘE JSOU URČENY PRO VŠECHNY RODIČE, KTEŘÍ ŽIJÍ NA ÚZEMÍ JIHOČESKÉHO KRAJE A MAJÍ DĚTI MLADŠÍ 26 LET.

CHCETE SE PŘIHLÁSIT NA WEBINÁŘ, NEBO SE DOZVĚDĚT VÍCE INFORMACÍ? POUŽIJTE QR KOD NEBO NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY WWW.THEIA.CZ

ONLINE WEBINÁŘE PRO RODIČE ZDARMA

MÍSTO: MS TEAMS
ROZSAH: 60 - 90 MINUT
ČAS: 17:30

FINANČNÍ GRAMOTNOST VE VÝCHOVĚ MLADŠÍCH DĚTÍ (DO 15 LET)

- Základy finanční gramotnosti (peníze, spoření, úvěry, dluhy)
- Jak s dětmi mluvit o financích od raného věku
- Kapesné - kdy začít a jak s ním pracovat
- Dětské účty, platební karty a virtuální měny
- Rodinný rozpočet a finanční výchova dětí

FINANČNÍ GRAMOTNOST VE VÝCHOVĚ STARŠÍCH DĚTÍ (OD 15 LET)

- Základy finanční gramotnosti (peníze, spoření, úvěry, dluhy)
- Finanční znalosti pro děti nad 15 let
- Platební možnosti a pokročilé transakce
- Úvěry, odpovědnost a pracovní problematika po 18 letech
- Osobní rozpočet - správa, spoření, a tvorba rezerv

PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ DÍTĚTE V KYBERPROSTORU

- Základní přehled o problematice virtuálního světa
- Aktuální trendy – sociální sítě, aplikace, online hry
- Rizika online prostředí (Zneužití údajů a fotografií, podvody, závislosti, kyberšikana)
- Možnosti prevence nežádoucích jevů

TIME-MANAGEMENT (NEJEN) PRO RODIČE

- Životní rovnováha rodiče jako základ pro zvládání pro zvládání běžných i náročných situací
- Jak sladit práci i osobní život
- Techniky pro ujasnění priorit a hodnot)
- Posílení kompetencí v oblasti řízení času a prevence stresu
- Rozdělování a delegování úkolů
- Stanovení priorit a rozlišení naléhavosti
- „Žrouti času“ a práce s nimi

WEBINÁŘE JSOU URČENY PRO VŠECHNY RODIČE, KTEŘÍ ŽIJÍ NA ÚZEMÍ JIHOČESKÉHO KRAJE A MAJÍ DĚTI MLADŠÍ 26 LET.

CHCETE SE PŘIHLÁSIT NA WEBINÁŘ, NEBO SE DOZVĚDĚT VÍCE INFORMACÍ? POUŽIJTE QR KOD NEBO NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY WWW.THEIA.CZ